



Hôtel côté *sable*

Spa by CLARINS

CAP FERRET

Spa by **CLARINS**





Avec ses façades de bois et sa magnifique terrasse offrant une vue imprenable sur le bassin d'Arcachon, **l'hôtel Côté Sable** allie charme, confort et raffinement pour garantir à ses hôtes le plus agréable des séjours sur la presqu'île du bonheur.

Conçu dans un environnement ressourçant, **le Spa by Clarins** de Côté Sable est en totale harmonie avec ce lieu naturellement prestigieux. Chacun peut s'y offrir un moment de détente et de beauté dont ses sens se souviendront.

Notre Spa by Clarins, est une invitation au bien-être absolu ! Dédié à la beauté, la détente et la relaxation, il vous propose **des soins du corps et du visage pour les femmes et les hommes**, avec des gestuelles minutieuses effectuées par des mains expertes.

C'est aussi l'efficacité de **produits de soins exclusifs** qui utilisent les exceptionnels pouvoirs aromatiques et phytothérapeutiques des huiles essentielles.

Une expérience inoubliable qui ravira tous les sens dans le cadre rêvé du Cap Ferret.



SOINS VISAGE CLARINS

CLARINS TREATMENTS FOR THE FACE

Soins Experts Essentiels / Skin Solutions Experts

SOIN HYDRATATION INTENSE

Power Hydrator

Ce soin chouchoute les peaux sèches et fragilisées et est idéal pour leur redonner confort, douceur et éclat. Les ridules de déshydratation sont repulpées et les tiraillements sont envolés. Retrouvez une peau souple et agréable au toucher.

This treatment pampers dry, fragile skin and is ideal for restoring comfort, softness and radiance. Fine lines caused by dehydration are smoothed out and tight-feeling skin is soothed. You'll regain supple skin that feels nice to the touch.

130 €

60 min

Soins Experts Jeunesse / The every age Experts

SOIN EXPERT JEUNESSE

YOUTH EXPERT

Suite à un diagnostic de peau, ce soin personnalisé s'adapte selon les besoins de peau et les souhaits beauté de chacune : des peaux stressées aux peaux en manque de fermeté en passant par celles qui sont affaiblies par les modifications hormonales. Quel que soit l'âge, ce soin réduit visiblement les premières rides et celles qui sont installées et lisse les traits. **Votre peau est plus ferme, plus tonique, votre teint est plus lumineux.**

After a thorough skin diagnosis, this personalized treatment adapts to your skin's needs and the beauty results you are looking for: from stressed skin to skin that lacks firmness, and skin weakened by hormonal changes. Regardless of one's age, this treatment visibly reduces the look of first lines and those that have settled in, and also smoothes features and promotes a refreshed look. Your skin is firmer, better toned, your complexion looks more luminous.

130/185 €

60/90 min

SOIN VISAGE ÉNERGISANT PEAU

ENERGIZING FACIAL FOR MEN

Faites une pause ! Ce soin visage énergisant, spécialement conçu pour les épidermes masculins sujets aux agressions externes et irrités par le rasage, purifie, hydrate, réduit l'apparence des rides et des cernes et énergise la peau.

Take a break! This energizing treatment was specially developed for men's skin which is subject to external aggressions and irritation caused by shaving. It purifies, hydrates and reduces the appearance of wrinkles and dark undereye circles while energizing the skin.

130 €

60 min

SOINS CORPS CLARINS

CLARINS TREATMENTS FOR THE BODY

TISSUS PROFONDS

Deep tissue

Ce massage allie toute l'expertise Clarins aux techniques ancestrales du massage royal thaïlandais pour libérer les tensions enfouies, relaxer et aider à revitaliser le corps. L'utilisation maîtrisée des pouces, avant-bras et poings, dans le respect absolu de l'anatomie et de la physiologie, offre un drainage global du corps. Il stimule également l'énergie vitale, favorise une meilleure récupération musculaire et contribue à apaiser les courbatures. **Résultat : l'ensemble des muscles, ligaments et articulations sont relaxés et assouplis, l'énergie du corps est réactivée et la fatigue se dissipe. Ce Soin est idéal pour les sportifs, ainsi que les femmes et les hommes à la recherche d'un massage appuyé et profond. Il existe en version 60 min mais aussi en version 90 min pour procurer un bien-être plus holistique.**

This massage combines all of Clarins expertise with the ancestral techniques of Thai royal massage to relieve deep tension, relax and help revitalize the body. The controlled use of the thumbs, forearms and fists, fully respecting both anatomy and physiology, deliver global drainage of the body. It also stimulates vital energy, encourages better muscle recovery and helps soothe away aches and pains. The result : all muscles, ligaments and joints are relaxed and more supple, body energy is stimulated and feelings of fatigue melt away. This Treatment is ideal for sports lovers and men and women looking for a strong, deep massage. It is available in a 60 minute version and also a 90 minute to promote a more holistic sense of well-being.

130 €

60/90 min

Gommage / Scrub

GOMMAGE TONIC SUCRÉ-SALÉ

Tonic Sweet & Salty Scrub

Le gommage plaisir par excellence, riche en huiles essentielles. Exfoliation 100% naturelle qui laisse la peau délicatement parfumée et satinée, infiniment douce et veloutée.

A high-performance body exfoliation treatment that purifies the skin, removing all toxins. The combined use of mechanical and biological exfoliation techniques leaves the skin feeling firm and exquisitely soft.

130 €

60 min

Soins Zones Spécifiques Clarins

/ The EveryZone Experts Treatments Clarins

DOS, NUQUE ET EPAULES DÉTENDUS

Back, Neck & Shoulder Relief

Massage détente pour un maximum de bien-être. Libère et délasse les tensions concentrées sur la zone dos, nuque et épaules.

A relaxing massage to promote maximum well-being. It soothes and releases all tension concentrated on the back, neck and shoulders.

75 €

30 min





MASSAGE CLARINS

CLARINS MASSAGE

MASSAGE EQUILIBRE AUX HUILES ESSENTIELLES 130/185 €
Rebalancing massage with essential oils 60/90 min

Un massage pour dénouer les tensions musculaires, détendre le corps et restaurer les énergies. Plus ou moins profond selon les tensions musculaires et vos envies, il s'effectue avec l'Huile "Tonic" pour stimuler le corps et l'esprit ou avec l'Huile "Relax" pour une sensation de détente absolue.

This massage calms the body, restores energy and deeply soothes muscle tension. Variable deep pressure is gaged based on muscular tensions and your desires.

MASSAGE SUR-MESURE

TAILOR-MADE MASSAGE

Il vous offrira un moment de détente optimum. Au début de la séance, vous choisissez avec votre praticienne, les zones du corps sur lesquelles insister, la pression à exercer et le temps à consacrer aux différentes parties du corps selon vos besoins et vos envies. Un moment unique pour une détente absolue.

Choose your preferred style of massage and the areas that need attention and your spa therapist will tailor the massage to meet your needs.

LES ESCALES

TIME AWAY

Escale Peau Neuve / Rejuvenation Package
Hamman 30min + Soins visage Clarins ou Soins corps Clarins 1h 140 €
Hamman 30 mn, body or facial treatment 1 hour

Escale Découverte / Discovery Package
Gommage corps Clarins 1h + Soins corps Clarins 1h 248 €
Clarins Body scrub 1 hour + Clarins Body care 1 hour

Banc d'Arguin / Banc d'Arguin
Soins corps Clarins 1h + Soins visage Clarins 1h 248 €
Clarins Body care 1hour + Clarins Facial 1 hour

JACUZZI / HAMMAM

(Clients de l'hôtel, 1^{ère} séance offerte)

Jacuzzi privatisé 20 € / personne
privatised jacuzzi 30 min

Hamman 15 € / personne
30 min

Accès résidents Cap Ferret : 25 € les 2 prestations (hors mois de juillet et d'août)

PASS CLARINS

CLARINS PASS

5 soins de 30 min - 6^{ème} offert 375 €
5 x 30 min treatments purchased, the 6th offered

5 soins d'1 heure - 6^{ème} offert 650 €
5 x 1h treatments purchased, the 6th offered





Hôtel côté *sable*

Spa by CLARINS

CAP FERRET

Arrivée au Spa / Spa Access

Nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant le début de votre soin à l'accueil. En cas de retard, aucune prolongation de la durée du soin et remise tarifaire ne seront accordées.

Thank you for checking in at the spa reception desk 10 minutes prior to your reservation. In case of late arrival, no extension to the length of

Vestiaire/Responsabilité / Changing Room

Des vestiaires avec casiers sont à votre disposition. Nous ne sommes pas responsable des pertes, vols ou dommages à vos effets personnels dans le spa.

Changing rooms with lockers are at your disposal. We are not responsible for any loss, theft or damage to your personal belongings in the spa.

Modification et annulation / Changes and Cancellations

Un délai minimum de 24h est requis pour toute modification ou annulation. Passé ce délai, toute modification ou annulation sera facturée. Les coordonnées bancaires seront demandées à la réservation.

All changes or cancellation must be made 24h in advance. After this timeframe, all changes or cancellation will be invoiced. Bank details will be requested when booking.

Respect des autres / Respect for others

Le spa est un espace dédié au bien-être et à la tranquillité. Les téléphones portables doivent être éteints.

The spa is a place dedicated to well-being and serenity. Mobile phones must be turned off.

Horaires et réservations

Ouverture 7 jours sur 7 de 10h à 19h - Réservations au 05 57 17 07 27, par mail à contact@cotesable.fr ou en ligne

Hours and Reservations

Open 7 days a week from 10 am til 7 pm



Hygiène / Hygiene

Le Spa met à votre disposition un peignoir, une serviette et une paire de chaussons. Les espaces sont mixtes et nécessitent obligatoirement le port d'un maillot (non fourni). The Spa provides at your disposal a bathrobe, towet and flip-flops. The areas are mixed and it is necessary to wear a wimsuit(not provided).

Age requis / Age Requirements

L'accès aux installations du Spa est interdit aux enfants âgés de moins de 16 ans.

Access to the spa is prohibited for children under 16 years old.

37, boulevard de la Plage - 33970 Le Cap Ferret - T +33 (0)5 57 17 07 27 - contact@cotesable.fr - www.cotesable.fr

